

Super Kohl – super cool !

Kanadischer Weißkrautsalat

DAS WIRD GEBRAUCHT:

Zutaten:

1 kl. Kopf Weißkohl
3 Frühlingszwiebeln
1 rote Paprikaschote
1 grüne Paprikaschote
3 Karotten
200 ml Essig
150 ml Öl
75 g Zucker
1 Tl Salz
1 Tl Senf
etwas Pfeffer

EIN REZEPT VON:

Landfrauen Großenenglis

AUS:

TIPPS:

SO GEHT'S:

Zubereitung:

Den Weißkohl hobeln, die Zwiebeln in Scheiben und die Paprika in Streifen schneiden. Die Karotten raspeln und alles gut vermengen.

Für die Marinade Essig, Öl, Zucker, Salz, Senf und etwas Pfeffer zusammen aufkochen, über das Gemüse gießen und sehr gut vermischen. Mindestens einen Tag durchziehen lassen.